



# NIA SHUMISA TOILET NA PIPE ZWA MUTANGANELO?

## U DI TSIRELEDZA KHA U WANA VHULWADZE HA CORONAVIRUS:

1. Vha songo fara Bommbi, Bunga kana Loko ya Munango nga zwanda zwi songo tsireledzwaho.

2. Kha vha Bommbi, Bunga kana Loko ya Munango nga magilifu kana bambiri.

3. Vha shumise Mulenzhe kana Hada u vula Munango wa Bunga kana u gwedzha Bungani.

4. Vha ime tshikhala tshilinganaho maga a rathi (6 Steps) kule na muthu are tsini navho.

5. Musi vha tshibva u shumisa Bunga kana u fara Loko vha range u tamba zwanda vha sa athu u fara Tshifhatuwo, Mato, Ningo kana Mulomo.

6. Kha vha dzulele u tanzwa Bunga kana Bommbi nga madi a linganaho lithara nthihi (1 litre) ya madi o tanganaho na lebula nna khulwane dza jiki. Hone vha vhetshele madi ayo o tanganiswaho kule na vhana.

## VHA TAMBE ZWANDA NGA TSHISIBE SEKONDO DZI LINGANAHO FUMBILI (20 SECONDS)



#SOCIALAUDITS4SERVICES